

# 执行摘要

## 纽约大学朗格尼医院

## 2025-2027 年社区健康需求和资产评估及社区服务计划

每三年,纽约大学朗格尼医院作为一个非营利性医疗系统,必须完成一次社区健康需求和资产评估 (CHNAA),然后制定社区服务计划 (CSP) 来满足已确定的需求。作为评估的一部分,我们查看现有数据,收集新信息,并与人们讨论他们的健康问题以及对他们来说重要的事项。然后,我们与社区合作伙伴一起制定和实施满足这些需求的计划,并与纽约州预防议程以及纽约市和长岛的健康优先事项保持一致。

### 关于我们

纽约大学朗格尼健康中心是美国首屈一指的学术医疗中心之一。由纽约大学朗格尼医院、纽约大学格罗斯曼医学院、纽约大学长岛医学院及纽约大学朗格尼家庭健康中心共同组成的纽约大学朗格尼健康体系,秉承着三重使命:医疗护理、医学教育与科学研究。纽约大学朗格尼分校位于曼哈顿中心,并在纽约市地区和长岛设有其他设施。

在整个纽约大学朗格尼健康中心,我们为收入有限的患者提供经济援助,而无论他们的保险状况如何。有关纽约大学朗格尼健康中心财务援助计划的信息,请访问:<https://nyulangone.org/insurance-billing-financial-assistance>



# 社区

纽约大学朗格尼健康中心为纽约市及其他地区社区的众多居民提供服务。CHNAA 和 2025-2027 CSP 继续关注曼哈顿下东区和唐人街、布鲁克林日落公园和红钩区，以及长岛纳苏县的汉普斯特德村。今年，我们将范围扩大到纽约大学朗格尼医院长岛分院服务的另外两个社区：尤宁代尔与罗斯福镇。此外，随着与长岛社区医院（现更名为纽约大学朗格尼医院萨福克分院）的合并，我们已着手调研萨福克县夏利里、马斯蒂克及马斯蒂克海滩三聚落地区的健康需求。

尽管这些社区彼此并不接近，但它们有很多共同之处。这些地区都有多样化的人口、强大的社区组织和未满足需求的人口。

## 社区需求和优先事项

我们与许多社区合作伙伴密切合作，了解社区的需求、优势和优先事项，并制定、实施和评估计划。我们一起查看数据，找出哪些问题仍需要解决，获得反馈意见，并收集更多数据以了解新问题。我们首先审查纽约市卫生和心理卫生局的数据报告和摘要，以及纽约州卫生局的预防议程仪表板。（我们的数据来源的完整摘要可以在报告的附录 B 中查阅。）我们还询问社区成员、合作伙伴和员工——有时通过调查，有时通过会议——他们对需求和优先事项的看法。我们的协调委员会汇集了约大学朗格尼分校的教职员、社区合作伙伴和政策制定者，每季度召开一次会议，深入了解社区需求、监督计划实施并分享研究结果。它还提供了一个分享紧迫健康需求信息和资源的论坛。

我们为每个社区制定了社区概况和一目了然的数据摘要。合作伙伴使用这些信息来帮助评估需求和确定优先事项。CHNAA 还探讨了社区居民和合作伙伴关心的以下主题：

### 数字访问

自新冠疫情以来，人们依靠科技来获得医疗保健、教育和社会服务。然而，许多生活在贫困社区的人们无法获得可靠的互联网接入。拥有智能手机访问并不能保证能够访问服务。许多居民没有存储空间下载应用程序，或者应用程序没有他们常用语言的版本。此外，许多人缺乏使用数字资源的必要知识。

### 健康与住房的交集

没有稳定的住房可能会导致健康状况不佳。无家可归会增加患慢性疾病、感染和心理健康问题的风险。高昂的租金、过度拥挤和驱逐会导致压力、抑郁和焦虑，并使获得护理和药物变得更加困难。恶劣的住房条件（如霉菌和害虫）以及供暖和制冷问题会导致呼吸问题、跌倒和其他伤害。为了充分了解这些问题和可能的解决方案，我们依托的专家团队既包括拥有住房无保障或无家可归亲身经历者，也涵盖住房与医疗保健领域的跨界工作者。

## 健康饮食和食品安全

食物不足或无法获得健康食品会导致健康状况不佳、心理

健康问题和较差的教育效果。幼儿面临的风险很高,因为缺乏健康食品会影响发育和生长、喂养习惯并可能引发肥胖。健康饮食对于预防心脏病和糖尿病非常重要,这两种疾病是低收入社区面临的严重问题。在 CSP 的所有社区中,获取健康食品被视为首要任务。

## 禁烟和戒烟

纽约市的吸烟率已从 2002 年的 21.5% 降至 2022 年的 9%。但一些群体的吸烟率仍然很高。例如,在美国境外出生的亚裔/太平洋岛屿裔男性中,吸烟者比例高达20%,然而很少有亚裔美国纽约人使用尼古丁替代疗法。数个 CSP 社区和公共住房居民的吸烟率很高。

## 妇女儿童健康

当家庭承受巨大压力并且缺乏支持时,孩子和母亲都会面临健康和心理健康问题的风险。CSP 社区的家庭担心贫困和创伤对儿童成长和发育的影响。青少年生育仍然是数个 CSP 社区关注的问题。

## 天气与健康影响

居住在纽约市的人们可能会面临恶劣天气,包括极端高温、内涝和恶劣的空气质量。对于有潜在健康问题的人和老年人来说,极端高温会导致严重的健康问题,甚至死亡。了解这些天气事件可以帮助我们让社区成员做好在极端天气事件中保护自己的准备,并帮助我们建立应对能力。



# 社区服务计划项目

为了响应已确定的需求和合作伙伴的优先事项,我们正在实施以下循证计划,这些计划与纽约州预防议程以及纽约市和长岛的公共卫生优先事项保持一致.\* 每个计划都与社区合作伙伴合作(作为咨询委员会成员或项目负责人),并且每个计划都跟踪进度并评估其影响,并向协调委员会汇报实践成果与经验总结。

## 我们促进经济稳定的计划

### 健康食品倡议

健康食品倡议旨在帮助那些没有足够食物的社区成员。我们的食品储藏室为居住在布鲁克林日落公园和周边地区的人们提供紧急食品。它还帮助人们申请SNAP和WIC等公共福利,并提供营养教育和支持健康饮食的计划。社区联盟支持合作伙伴共同努力提高解决食物缺乏问题的能力。

### 健康与住房联盟

健康与住房联盟汇集了医疗保健、住房、无家可归者和社会服务组织以及政府合作伙伴,致力于改善纽约市人民的健康和住房。该联盟与各部门建立了牢固的关系,以制定政策并建设一线工作人员的能力,为纽约人未满足的健康和住房需求提供支持。

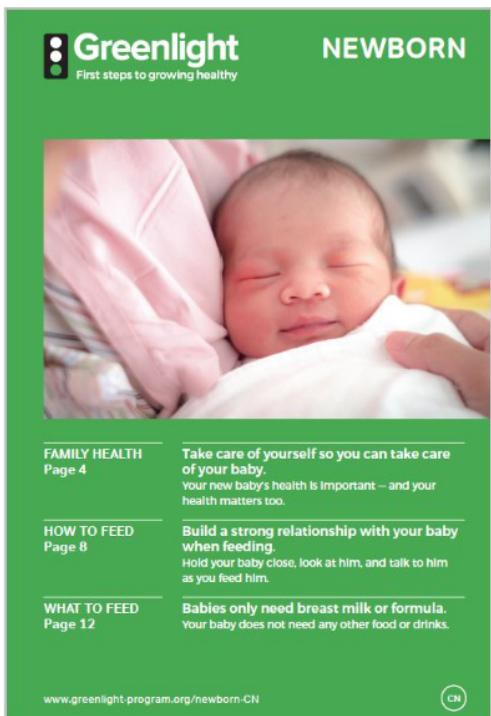
### Health x Housing Lab(健康 x 住房实验室)

健康住房实验室(“Health x Housing Lab”)与纽约市和全国各地的政策制定者和倡导者、经历过无家可归的人以及住房和医疗保健提供者合作。该实验室进行研究并提供建议、教育和支持,以加强满足稳定和安全住房需求的计划和政策。实验室发言人委员会将具有亲身经历者的真实声音引入研究制定、政策决策与新闻报道领域。



\*纽约大学朗格尼分校的计划均不设特定群体优待、名额配额或预留制度,亦不因种族、性别或其他受保护类别而排斥任何个体。

## 我们的计划旨在促进社会和社区环境



### Greenlight

Greenlight 培训儿科医生和其他医疗保健提供者如何与家人谈论婴儿和幼儿的健康饮食和活动。该计划使用易于理解且适合不同文化和语言的工具包。Greenlight 为 Lower East Side 和 Chinatown、Sunset Park 和 Hempstead 的儿科保健中心的儿童及其家人提供支持。

### Tobacco Free Community (无烟社区)

Tobacco Free Community 计划由亚裔和移民社区反吸烟 (AICAS) 合作伙伴关系组织领导, 该联盟汇聚多家机构, 共同努力确定需求、共享资源并倡导解决纽约市亚裔和移民社区高吸烟率的政策。该计划还致力于帮助吸烟者戒烟或减少吸烟, 提供咨询并为人们提供肺癌筛查等服务。

### 延伸: 亚裔和阿拉伯裔美国人的社区健康

延伸: 亚裔和阿拉伯裔美国人社区健康中心通过提供更多健康食品以及提供健康教育、指导和血压监测来帮助预防心脏病。该计划正在曼哈顿下东区、布鲁克林日落公园和肯辛顿以及长岛的清真寺和社区组织实施。



## 我们的社区和建筑环境改善计划

### Red Hook Community Health Network (Red Hook 社区健康网络)

Red Hook Community Health Network 是由社区组织、居民和卫生合作伙伴组成的团体，致力于通过扩大卫生和社会服务的覆盖面、支持社区卫生工作者计划以及组织解决社区健康状况不佳的原因来改善 Red Hook 居民的健康状况。它与纽约市第二大公共住房开发项目 Red Hook Houses 的居民密切合作。



### 预防跌倒和锻炼

长岛园区正在实施面向老年人的跌倒预防和锻炼计划：

- 纽约大学长岛医院接待中心、地区图书馆、宗教组织和其他社区场所正在推行太极拳治疗关节炎、预防跌倒和保持平衡等活动。
- Otago Exercise 研讨会通过锻炼、家庭安全提示以及更安全的行动和药物管理策略帮助老年人预防跌倒。
- Chair Yoga for Wellness (康乐椅式瑜伽) 是一种温和的瑜伽形式，练习者全程可保持坐姿或借助椅子支撑完成动作。该课程专为行动受限人士及寻求低强度运动选项者设计，旨在提升身体柔韧性、增强肌肉力量并促进身心放松。欢迎中心正在推行康乐椅式瑜伽。



### 社区卫生工作者资源及研究中心

社区卫生工作者研究和资源中心 (CHW-RRC) 扩大了纽约市和全国社区卫生工作者获得培训和最新健康主题及资源信息的渠道。它还为社区组织、卫生系统和政府合作伙伴提供支持，并参与宣传和研究，以促进对社区卫生工作者队伍的可持续资助和支持。

## 我们的计划旨在促进医疗保健的普及和质量



### PlayReadVIP

PlayReadVIP 是一项针对父母的计划,在儿科诊所和社区环境中开展。它通过 VIP 教练提供 25 分钟一对一访问。在这些访问期间,教练使用录像、玩具、书籍和其他资源来帮助父母支持孩子的早期发展和阅读技能。PlayReadVIP 为日落公园儿科初级保健中心和社区场所的家庭提供帮助。

### ParentChild+

ParentChild+ 是一项帮助父母和孩子做好上学准备的计划。这是一项全国性计划,通过家访来支持早期阅读和育儿技能。ParentChild+ 是一项为期两年的计划,每周探访两次。ParentChild+ 为日落公园内年龄在 16 个月至 4 岁之间的父母及其孩子提供帮助。

### Family Support Services (家庭支持服务)

位于汉普斯特德的纽约大学朗格尼医学中心 - 长岛儿科诊所提供家庭支持服务。辅导员通过检查家庭社会需求、协调护理和跟进帮助儿童的健康和发展。支持包括 Reach Out and Read (接触和阅读) 计划,该计划在常规儿科体检期间不仅提供书籍,更会向家长阐述亲子共读的重要性。辅导员还帮助家庭加入 Cribs for Kids (儿童安睡) 计划,该计划不仅指导安全睡眠知识,更为无力购置的家庭提供婴儿床。

### 面向社区的虚拟初级保健和技术

面向社区的虚拟初级保健和技术中心 (CARE Tech) 将纽约大学朗尼健康部门和资源与社区、学校和宗教信仰合作伙伴整合在一起。他们的目标是让虚拟医疗保健更容易获得。他们通过帮助人们了解数字健康并接触他们生活和工作的社区中的患者来做到这一点。

## 我们的计划旨在促进健康与安全的生活环境

### ParentCorps

ParentCorps 与日落公园的家长、老师和孩子们合作,帮助孩子们学习和成长。ParentCorps 为学前班教职员提供专业发展、为家庭提供支持的育儿计划以及为学前班儿童提供课堂学习计划。它还支持日落公园家庭儿童保育机构的员工发展并提供学习工具。



## Project SAFE (安全计划)

Project SAFE 与青年群体携手合作,共同致力于预防意外怀孕、遏制性传播感染及艾滋病病毒/艾滋病的扩散。Project SAFE 立足于青年人的既有优势,提供青少年领导力培养、性健康资讯与服务,以及艾滋病同伴教育计划。该计划提供研讨会、同伴主导的健康教育小组和社区活动,旨在满足青少年独特需求的性健康服务以及针对青年工作者和家长的研讨会。

## 我们的计划旨在衡量和加强健康公平并支持地方合作建设

### 布鲁克林数据站

布鲁克林数据站 (BKDS) 支持所有 CSP 社区的社区健康需求和资产评估,与合作伙伴一起界定社区范围、设计研究问题、解读并传播评估结果。BKDS 还为 CSP 合作伙伴和项目提供数据分析、数据可视化和通信以及计划评估方面的支持。BKDS 的目标是将研究结果转化为改善健康的措施。

### 传播网络

传播网络与所有社区服务计划合作伙伴及社区协同运作,致力于构建联系桥梁、促进知识共享、深挖热点议题。季度通讯使合作伙伴、教职员与工作人员保持联系,并借助数字对话系列探讨了提升社区参与度的策略和工具。

## 我们的核心价值观

绩效 - 尊重 - 诚信 - 多元化 - 卓越

《社区健康需求评估和社区服务计划 2025-2027》的完整副本可从纽约大学朗格尼健康中心网站下载:<http://www.nyulangone.org/our-story/community-health-needs-assessment-service-plan>

如有问题或意见,请通过以下方式联系相关负责人:人口健康系研究教授兼社区服务计划主任 Sue A. Kaplan 法学博士,电子邮箱:[sue.kaplan@nyulangone.org](mailto:sue.kaplan@nyulangone.org);纽约大学朗格尼健康中心家庭健康中心社区计划副总裁 Kathleen Hopkins,电子邮箱:[kathleen.hopkins@nyulangone.org](mailto:kathleen.hopkins@nyulangone.org);或纽约大学朗格尼医院长岛分院社区教育、外联及健康福利管理部主任 Kymona Tracy,电子邮箱:[kymona.tracey@nyulangone.org](mailto:kymona.tracey@nyulangone.org)