

নির্বাহী সার্বাংশ

NYU ল্যাঙ্গোন হাসপাতাল

কমিউনিটি স্বাস্থ্য চাহিদা এবং সম্পদের মূল্যায়ন এবং কমিউনিটি পরিষেবা পরিকল্পনা

2025-2027

প্রতি তিন বছর অন্তর, NYU ল্যাঙ্গোন হাসপাতাল, একটি অলাভজনক স্বাস্থ্য ব্যবস্থা হিসেবে, একটি কমিউনিটি স্বাস্থ্য চাহিদা এবং সম্পদের মূল্যায়ন (Community Health Needs and Assets Assessment, (CHNAA)) সম্পন্ন করতে এবং তারপর চিহ্নিত চাহিদাগুলি পূরণের জন্য একটি কমিউনিটি সার্ভিস প্ল্যান (Community Service Plan, (CSP)) তৈরি করতে হয়। এই মূল্যায়নের অংশ হিসেবে, আমরা বিদ্যমান তথ্য পরীক্ষা করি, নতুন তথ্য সংগ্রহ করি এবং মানুষের সাথে তাদের স্বাস্থ্য সংক্রান্ত উদ্বেগ এবং তাদের কাছে কী শুরুত্বপূর্ণ তা নিয়ে কথা বলি। কমিউনিটির অংশীদারদের সাথে একসাথে, আমরা এমন প্রোগ্রাম তৈরি এবং বাস্তবায়ন করি যা এই চাহিদাগুলি পূরণ করে এবং এটি নিউ ইয়র্ক স্টেট প্রিভেনশন এজেন্সি এবং নিউ ইয়র্ক সিটি এবং লং আইল্যান্ডের স্বাস্থ্য অগ্রাধিকারের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ।

আমরা কারা

NYU ল্যাঙ্গোন হেলথ হল দেশের অন্যতম প্রধান একাডেমিক চিকিৎসা কেন্দ্র। NYU ল্যাঙ্গোন হাসপাতাল, NYU প্রসম্যান স্কুল অফ মেডিসিন। NYU লং আইল্যান্ড স্কুল অফ মেডিসিন, এবং পরিবার NYU ল্যাঙ্গোনের স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি, NYU ল্যাঙ্গোন হেলথের একটি ত্রিমুখী লক্ষ্য রয়েছে: ঘন্টা নেওয়া, শেখানো এবং আবিষ্কার করা। NYU ল্যাঙ্গোন ম্যানহাটানের প্রাণকেন্দ্রে অবস্থিত, এবং এর অতিরিক্ত প্রতিষ্ঠানসমূহ নিউ ইয়র্ক সিটি এলাকার বিভিন্ন স্থানে ও লং আইল্যান্ডে রয়েছে।

NYU ল্যাঙ্গোন হেলথ জুড়ে, আমরা সীমিত আয়ের বোগীদের বীমার স্থিতি নির্বিশেষে আর্থিক সহায়তা প্রদান করি। NYU ল্যাঙ্গোন হেলথ আর্থিক সহায়তা প্রোগ্রাম সম্পর্কে তথ্যের জন্য এখানে যান: <https://nyulangone.org/insurance-billing-financial-assistance>



কমিউনিটিগুলি

NYU ল্যাঙ্গেন হেলথ নিউ ইয়র্ক সিটি এবং এর বাইরের বহু কমিউনিটির অসংখ্য মানুষকে পরিষেবা প্রদান করে। CHNAA এবং 2025-2027 CSP ম্যানহাটানের লোয়ার ইস্ট সাইড এবং চায়নাটাউন; ক্রকলিনের সানসেট পার্ক এবং রেড হক; এবং লং আইল্যান্ডের নাসাউ কাউন্টির হেমপস্টেড গ্রামকে কেন্দ্র করে কাজ করে চলেছে। এই বছর, আমরা NYU ল্যাঙ্গেন হাসপাতাল—লং আইল্যান্ড যেসব কমিউনিটিকে সেবা দেয়, তাদের মধ্যে আরও দুটি কমিউনিটিতে আমাদের পরিধি বিস্তৃত করেছি: ইউনিয়নডেল এবং রুজভেল্ট। এবং, লং আইল্যান্ড কমিউনিটি হসপিটালের (বর্তমানে NYU ল্যাঙ্গেন হাসপাতাল—সাফোক) সাথে একীভূত হওয়ার মাধ্যমে, আমরা সাফোক কাউন্টির শার্লি, ম্যাসিক এবং ম্যাসিক বিচের ট্রাই-হ্যামলেট এলাকার চাহিদাগুলি বিবেচনা করা শুরু করেছি।

যদিও এই কমিউনিটিগুলি একে অপরের কাছাকাছি নয়, তবুও তাদের মধ্যে অনেক মিল রয়েছে। তাদের সকলেরই বৈচিত্র্যময় জনসংখ্যা, শক্তিশালী সম্প্রদায় সংগঠন এবং অপূর্ণ চাহিদা সম্পন্ন জনসংখ্যা রয়েছে।

কমিউনিটির চাহিদা এবং অগ্রাধিকার

আমরা কমিউনিটির চাহিদা, শক্তি এবং অগ্রাধিকারগুলি বুঝতে এবং প্রোগ্রামগুলি বিকাশ, বাস্তবায়ন এবং মূল্যায়ন করতে অনেক কমিউনিটির অংশীদারদের সাথে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করি। আমরা একসাথে ডেটা দেখি কোন প্রশ্নের এখনও উত্তর প্রয়োজন তা খুঁজে বের করার জন্য, প্রতিক্রিয়া জানাতে এবং নতুন সমস্যাগুলি বোঝার জন্য আরও ডেটা সংগ্রহ করার জন্য। আমরা নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন থেকে প্রাপ্ত ডেটা রিপোর্ট এবং সারাংশ এবং নিউ ইয়র্ক সেট ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ থেকে প্রিভেনশন এজেন্সি ড্যাশবোর্ড পর্যালোচনা করে শুরু করি। (আমাদের তথ্য উৎসগুলোর সম্পূর্ণ সারসংক্ষেপ রিপোর্টের Appendix B-তে পাওয়া যেতে পারে।) আমরা কমিউনিটির সদস্য, অংশীদার এবং কর্মীদের - কখনও কখনও জরিপের মাধ্যমে, কখনও কখনও সভার মাধ্যমে - চাহিদা এবং অগ্রাধিকার সম্পর্কে তাদের ধারণা জিজ্ঞাসা করি। আমাদের সমন্বয় পরিষদ, যা NYU ল্যাঙ্গেন অনুষদ এবং কর্মী, সম্প্রদায় অংশীদার এবং নীতিনির্ধারকদের একত্রিত করে, কমিউনিটির চাহিদা সম্পর্কে অন্তর্দৃষ্টি প্রদান, প্রোগ্রাম বাস্তবায়ন তত্ত্বাবধান এবং ফলাফল ভাগ করে নেওয়ার জন্য ত্রৈমাসিকভাবে মিলিত হয়। এটি জরুরি স্বাস্থ্য চাহিদা সম্পর্কে তথ্য এবং সংস্থান ভাগ করে নেওয়ার জন্য একটি ফোরামও প্রদান করে।

আমরা প্রতিটি কমিউনিটির জন্য একটি কমিউনিটি প্রোফাইল এবং একটি তথ্য-এক নজরে সারাংশ তৈরি করি। অংশীদাররা চাহিদা মূল্যায়ন এবং অগ্রাধিকার সনাক্তকরণে এই তথ্য ব্যবহার করে। CHNAA নিম্নলিখিত বিষয়গুলিও অন্বেষণ করে যা কমিউনিটির বাসিন্দা এবং অংশীদারদের জন্য উদ্বেগের বিষয়:

ডিজিটাল অ্যাক্সেস

কোভিড-19 এর পর থেকে, মানুষ স্বাস্থ্যসেবা, শিক্ষা এবং সামাজিক পরিষেবা পেতে প্রযুক্তির উপর নির্ভর করছে। তবে, উচ্চ-দাবিদ্য মীডিড এলাকায় বসবাসকারী অনেক মানুষের নির্ভরযোগ্য ইন্টারনেট অ্যাক্সেস নেই। স্মার্টফোন অ্যাক্সেস থাকা পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেসের নিশ্চয়তা দেয় না। অনেক বাসিন্দার কাছে অ্যাপ ডাউনলোড করার জায়গা নেই অথবা তাদের পছন্দের ভাষায় অ্যাপ পাওয়া যায় না। এছাড়াও, অনেকেরই ডিজিটাল রিসোর্স ব্যবহার করার প্রয়োজনীয় জ্ঞানের অভাব রয়েছে।

স্বাস্থ্য ও আবাসনের সংযোগস্থল

স্থিতিশীল বাসস্থান না থাকলে স্বাস্থ্য খারাপ হতে পারে। গৃহহীনতা দীর্ঘস্থায়ী রোগ, সংক্রমণ এবং মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যার ঝুঁকি বাড়ায়। উচ্চ ভাড়া, অতিরিক্ত ভিড় এবং উচ্চেদের ফলে মানসিক চাপ, বিষমতা এবং উদ্বেগ দেখা দিতে পারে এবং চিকিৎসা ও ঔষুধ পাওয়া কঠিন হয়ে পড়ে। ছত্রাক ও পোকামাকড়ের উপন্দুর এবং তাপ ও শীত নিয়ন্ত্রণের সমস্যা-র মতো খারাপ আবাসন পরিস্থিতি শ্বাসের সমস্যা, পড়ে যাওয়া এবং অন্যান্য আঘাতের কারণ হতে পারে। এই সমস্যাগুলি এবং সন্তাব্য সমাধানগুলি সম্পূর্ণরূপে বোঝার জন্য, আমরা এমন বিশেষজ্ঞদের উপর নির্ভর করি যারা আবাসন নিরাপত্তাহীনতা বা গৃহহীনতার অভিজ্ঞতা অর্জন করেছেন এবং আবাসন এবং স্বাস্থ্যসেবা খাতে কাজ করেন।

স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস এবং খাদ্য নিরাপত্তা

পর্যাপ্ত খাবার না থাকা বা স্বাস্থ্যকর খাবারের সহজলভ্যতা না থাকা স্বাস্থ্যের অবনতি, মানসিক সমস্যাগুলো এবং শিক্ষাগত ফলাফলের খারাপ হওয়ার দিকে নিয়ে ঘেতে পারে। ছোট বাচ্চাদের জন্য ঘুঁঁকি বেশি কারণ স্বাস্থ্যকর খাবারের অভাব বিকাশ ও বৃদ্ধি, খাওয়ানোর অভ্যাস এবং স্কুলতার উপর প্রভাব ফেলতে পারে। হৃদরোগ এবং ডায়াবেটিস প্রতিরোধে স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়া শুরুপূর্ণ, যা নিম্ন আয়ের কমিউনিটির জন্য একটি শুরুতর সমস্যা। CSP-র অন্তর্ভুক্ত সকল কমিউনিটির মধ্যে স্বাস্থ্যকর খাবারের অ্যাক্সেসকে উচ্চ অগ্রাধিকার হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছিল।

তামাক প্রতিরোধ এবং বর্জন

নিউ ইয়র্ক সিটি 2002 সালে ধূমপানের হার 21.5% থেকে কমিয়ে 2022 সালে 9% করেছে। কিন্তু কিছু গোষ্ঠীতে এখনও ধূমপানের হার বেশি। উদাহরণস্বরূপ, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বাইরে জন্মগ্রহণকারী এশিয়ান/প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপপুঁজির 20% পুরুষ ধূমপান করেন এবং খুব কম সংখ্যক এশিয়ান আমেরিকান নিউ ইয়র্কেরাসী নিকোটিন প্রতিস্থাপন থেকাপি ব্যবহার করেন। বেশ কয়েকটি CSP সম্প্রদায় এবং মাবলিক হাউজিংয়ের বাসিন্দাদের মধ্যে ধূমপানের হার বেশি।

নারী ও শিশু স্বাস্থ্য

যখন পরিবারগুলি উচ্চ পর্যায়ের মানসিক চাপ এবং নিম্ন স্তরের সহায়তা প্রাপ্ত হয়, তখন শিশু এবং মাউভেমেন্টে স্বাস্থ্য এবং মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যার ঘুঁঁকি থাকে। CSP কমিউনিটির পরিবারগুলি শিশুদের বৃদ্ধি এবং বিকাশের উপর দারিদ্র্য এবং মানসিক আঘাতের প্রভাব নিয়ে উদ্বিগ্ন। CSP কমিউনিটির বেশ কয়েকটিতে কিশোরীদের গর্ভধারণ এখনও উদ্বেগের বিষয় হয়ে রয়েছে।

আবহাওয়া এবং স্বাস্থ্যের প্রভাব

নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাসকারী লোকেরা চরম তাপ, বন্যা এবং খারাপ বায়ু মানের সহ তীব্র আবহাওয়ার মুখ্যমুখ্য হতে পারে। তীব্র উষ্ণতা অন্তর্নিহিত স্বাস্থ্য সমস্যাযুক্ত ব্যক্তি এবং বয়স্কদের জন্য শুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা এমনকি মৃত্যুরও কারণ হতে পারে। এই আবহাওয়ার ঘটনাগুলি বোঝা আমাদেরকে চরম আবহাওয়ার ঘটনাগুলির সময় নিজেদের রক্ষা করার জন্য কমিউনিটির সদস্যদের প্রস্তুত করতে সাহায্য করতে পারে এবং প্রতিক্রিয়া জানাতে আমাদের ক্ষমতা তৈরি করতে সাহায্য করতে পারে।



কমিউনিটি সার্ভিস প্ল্যান প্রোগ্রাম

আমাদের অংশীদারদের চিহ্নিত চাহিদা এবং আগ্রাধিকারের প্রতি সাড়া দিয়ে, আমরা রাজ্যের প্রতিরোধমূলক এজেন্টা এবং নিউ ইয়র্ক সিটি ৩ লং আইল্যান্ডের জনস্বাস্থ আগ্রাধিকারের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নিম্নলিখিত প্রমাণ-ভিত্তিক কর্মসূচীগুলি বাস্তবায়ন করছি।*
প্রতিটি কর্মসূচী কমিউনিটির অংশীদারদের — উপদেষ্টা কমিটির সদস্য বা প্রকল্প নেতা হিসেবে — ঘৃত্ত করে, এবং প্রতিটি তার অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ করে এবং এর প্রভাব মূল্যায়ন করে, সমন্বয়কারী পরিষদকে অর্জিত শিক্ষার উপর প্রতিবেদন প্রদান করে।

অর্থনৈতিক স্থিতিশীলতা বৃদ্ধির জন্য আমাদের পরিকল্পনা

স্বাস্থ্যকর খাদ্য উদ্যোগ

স্বাস্থ্যকর খাদ্য উদ্যোগ সেইসব কমিউনিটির সদস্যদের সাহায্য করে যাদের পর্যাপ্ত খাবার নেই। আমাদের খাদ্য প্যান্টি ক্রকলিনের সানসেট পার্ক এবং আশেপাশের এলাকায় বসবাসকারী লোকদের জরুরি খাবার সরবরাহ করে। এটি SNAP এবং WIC-এর মতো জনসাধারণের সুবিধার জন্য আবেদন করতেও সাহায্য করে এবং পুষ্টি শিক্ষা এবং স্বাস্থ্যকর খাবার গ্রহণকে সমর্থন করে এমন প্রোগ্রামগুলিতে অ্যাঙ্কেস প্রদান করে। একটি সম্প্রদায়-ব্যাপী জোট সেই অংশীদারদের সমর্থন করে যারা খাদ্য নিরাপত্তাহীনতা মোকাবেলায় সক্ষমতা বৃদ্ধিতে একসাথে কাজ করছে।



স্বাস্থ্য ও গৃহায়ন সহযোগী সংস্থা

স্বাস্থ্য ও গৃহায়ন সহযোগী সংস্থা নিউ ইয়র্ক সিটির মানুষের স্বাস্থ্য ও আবাসন উন্নত করার জন্য কাজ করা স্বাস্থ্যসেবা, আবাসন, গৃহহীন এবং সামাজিক পরিষেবা সংস্থা এবং সরকারি অংশীদারদের একত্রিত করে। সহযোগী সংস্থাটি নীতিমালা গঠনের জন্য বিভিন্ন ক্ষেত্রে শক্তিশালী সম্পর্ক গড়ে তোলে এবং নিউ ইয়র্ক বাসীদের অপূর্ণ স্বাস্থ্য ও আবাসনের চাহিদা পূরণে সহায়তা করার জন্য ফন্টলাইন কর্মীদের সক্ষমতা তৈরি করে।

হেলথ x হাউজিং ল্যাব

হেলথ বাই হাউজিং ল্যাব ("হেলথ x হাউজিং ল্যাব") নিউ ইয়র্ক সিটি এবং সারা দেশে নীতিনির্ধারক এবং আইনজীবীদের সাথে, গৃহহীনতার অভিজ্ঞতা অর্জনকারী ব্যক্তিদের সাথে এবং আবাসন এবং স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সাথে কাজ করে। ল্যাবটি গবেষণা করে এবং স্থিতিশীল ও নিরাপদ আবাসনের প্রয়োজনীয়তা পূরণকারী কর্মসূচি এবং নীতিগুলিকে শক্তিশালী করার জন্য পরামর্শ, শিক্ষা এবং সহায়তা প্রদান করে। ল্যাবের স্পিকার ব্যরো গবেষণা, নীতি নির্ধারণ এবং সাংবাদিকতায় অভিজ্ঞতাসম্পর্ক ব্যক্তিদের কঠস্বর তুলে ধরে।

*NYU ল্যাঙ্গেন প্রোগ্রামগুলিতে মছন্দ, কোটা, বা আলাদা করে রাখা বা জাতি, লিঙ্গ, বা অন্যান্য সুরক্ষিত বিভাগের ভিত্তিতে কাউকে বাদ দেওয়া হয় না।

সামাজিক ও সম্প্রদায়গত প্রেক্ষাপট প্রচারের জন্য আমাদের পরিকল্পনা



গ্রিনলাইট

গ্রিনলাইট শিশু বিশেষজ্ঞ এবং অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ দেয় যে কীভাবে পরিবারের সাথে শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের জন্য স্বাস্থ্যকর খাবার এবং কার্যকলাপ সম্পর্কে কথা বলতে হয়। এই কর্মসূচিতে এমন টুলকিট ব্যবহার করা হয় যা সহজে বোঝা যায় এবং বিভিন্ন সংস্কৃতি ও ভাষার সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণভাবে তৈরি করা হয়েছে। গ্রিনলাইট লোয়ার ইস্ট সাইড ও চায়নাটাউন, সানসেট পার্ক, এবং হ্যাম্পস্টেডের শিশুচিকিৎসা কেন্দ্রে শিশু এবং তাদের পরিবারকে সহায়তা করে।

তামাকমুক্ত কমিউনিটি

তামাকমুক্ত কমিউনিটি কর্মসূচির নেতৃত্ব দিচ্ছে এশিয়ান অ্যান্ড ইমিগ্র্যান্ট কমিউনিটিজ অ্যাগেইনস্ট স্মোকিং (Asian and Immigrant Communities Against Smoking, (AICAS)) পার্টনারশিপ, যা একদল সংস্থার সমন্বয়ে গঠিত। তারা একসাথে কাজ করে প্রয়োজন নির্ধারণ, সম্পদ ভাগাভাগি, এবং এমন নীতির পক্ষে প্রচার চালায় যা নিউ ইয়র্ক সিটির এশীয় ও অভিবাসী সম্প্রদায়ের মধ্যে উচ্চ ধূমপানের হার কমাতে সহায়তা করে। এই কর্মসূচি ধূমপায়ীদের ধূমপান ত্যাগ করতে বা কমাতে সাহায্য করে, মরামর্শ প্রদান করে এবং ফুসফুসের ক্যান্সার স্ক্রিনিং সহ পরিষেবাগুলির সাথে লোকেদের সংযুক্ত করে।

বিচ ফার: এশীয় এবং আরব আমেরিকানদের জন্য কমিউনিটি হেলথ

বিচ ফার: এশিয়ান এবং আরব আমেরিকানদের জন্য কমিউনিটি হেলথ স্বাস্থ্যকর খাবার আরও সহজলভ করে এবং স্বাস্থ্য শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং রক্তচাপ পর্যবেক্ষণ প্রদানের মাধ্যমে হৃদরোগ প্রতিরোধে সহায়তা করে। ম্যানহাটনের লোয়ার ইস্ট সাইডে, ব্রকলিনের সানসেট পার্ক এবং কেনসিংটনে এবং লং আইল্যান্ডে মসজিদ এবং কমিউনিটি-ভিত্তিক সংস্থাগুলিতে এই কর্মসূচি বাস্তবায়িত হচ্ছে।



আমাদের এলাকা ও নির্মিত পরিবেশের উন্নয়নের পরিকল্পনা

বেড ছুক কমিউনিটি হেলথ নেটওয়ার্ক

বেড ছুক কমিউনিটি হেলথ নেটওয়ার্ক হল
কমিউনিটি-ভিত্তিক সংস্থা, বাসিন্দা এবং স্বাস্থ
অংশীদারদের একটি দল যারা স্বাস্থ ও সামাজিক
পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস সম্প্রসারণ করে,
একটি কমিউনিটি স্বাস্থকর্মী প্রোগ্রামকে সমর্থন
করে এবং সম্প্রদায়ের দুর্বল স্বাস্থের কারণগুলি
মোকাবেলা করার জন্য সংগঠিত হয়ে বেড ছুক
বাসিন্দাদের স্বাস্থের উন্নতির জন্য কাজ করে।
এটি NYC-এর দ্বিতীয় বৃহত্তম পাবলিক হাউজিং
ডেভেলপমেন্ট, বেড ছুক হাউসের বাসিন্দাদের
সাথে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করে।



পড়ে যাওয়া রোধ ও ব্যায়াম

লং আইল্যান্ড ক্যাম্পাসে বয়স্কদের জন্য পড়ে যাওয়া রোধ ও ব্যায়াম কর্মসূচি বাস্তবায়িত হচ্ছে:

- **পড়ে যাওয়া রোধের জন্য আর্থাইটিসের জন্য তাই টি এবং ভারসামোর ব্যাপার** NYU লং আইল্যান্ড হাসপাতাল ওয়েলকাম সেন্টার,
এলাকার লাইব্রেরি, ধর্মীয় সংগঠন এবং অন্যান্য কমিউনিটির পরিবেশে বাস্তবায়িত হচ্ছে।
- **ওটাগো এক্সারসাইজ কর্মশালা** বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের ব্যায়াম, ঘরোয়া সুরক্ষা টিপস এবং নিরাপদ চলাচল এবং ওষুধ ব্যবস্থাপনার
কৌশলগুলির মাধ্যমে পড়ে যাওয়া রোধ করতে সাহায্য করে।
- **সুস্থিতার জন্য চেয়ার যোগ** হল এক ধরণের মৃদু যোগব্যায়াম যা বসে থাকা অবস্থায় বা সমর্থনের জন্য চেয়ার ব্যবহার করে
অনুশীলন করা হয়। সীমিত গতিশীলতা সম্পর্ক বক্তিদের জন্য বা যারা কম-প্রভাবশালী ব্যায়ামের বিকল্প খুঁজছেন তাদের জন্য
নমনীয়তা, শক্তি এবং শিথিলতা উন্নত করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। স্বাগত কেন্দ্রে চেয়ার যোগ বাস্তবায়িত হচ্ছে।



কমিউনিটি স্বাস্থকর্মী রিসোর্স

এবং গবেষণা কেন্দ্র

কমিউনিটি হেলথ ওয়ার্কার রিসার্চ অ্যান্ড রিসোর্স সেন্টার (CHW-RRC) NYC এবং সারা দেশের CHW দের জন্য
স্বাস্থ বিষয়ক প্রশিক্ষণ এবং আপ টু ডেট তথ্যের সুবিধা
প্রসারিত করে। এটি সম্প্রদায়-ভিত্তিক সংস্থা, স্বাস্থ ব্যবস্থা
এবং সরকারী অংশীদারদের সহায়তা প্রদান করে এবং CHW কর্মীদের জন্য টেকসই তহবিল এবং সহায়তা
প্রচারের জন্য অ্যাডভোকেসি এবং গবেষণায় জড়িত।

স্বাস্থ্যসেবা অ্যাক্রোস এবং মান উন্নীত করার জন্য আমাদের পরিকল্পনা



প্লে রিড ভিআইপি

প্লে রিড ভিআইপি হল অভিভাবকদের জন্য একটি প্রোগ্রাম যা শিশু ক্লিনিক এবং কমিউনিটি সেটিংসে অনুষ্ঠিত হয়। এটি একজন VIP কোচের সাথে 25 মিনিটের এক-এক সাক্ষাতের সুযোগ প্রদান করে। এই পরিদর্শনের সময়, কোচ ভিডিও টেপিং, খেলনা, বই এবং সহায়ক উপকরণ ব্যবহার করে অভিভাবকদের তাদের সন্তানদের প্রাথমিক বিকাশ এবং পড়ার দক্ষতা বৃদ্ধিতে সহায়তা করেন। প্লে রিড ভিআইপি সানসেট পার্কের শিশু প্রাথমিক যত্ন কেন্দ্র এবং কমিউনিটি সাইটগুলিতে পরিবারগুলিকে সাহায্য করে।

প্যারেন্টচাইল্ড+

প্যারেন্টচাইল্ড+ হল এমন একটি প্রোগ্রাম যা বাবা-মা এবং তাদের ছোট বাচ্চাদের স্কুলের জন্য প্রস্তুত হতে সাহায্য করে। এটি একটি জাতীয় কর্মসূচি যা প্রাথমিক পঠন এবং অভিভাবকত্বের দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য হোম ভিজিট করে। প্যারেন্টচাইল্ড+ একটি দুই বছরের প্রোগ্রাম, যেখানে সপ্তাহে দুবার পরিদর্শন করা হয়। প্যারেন্টচাইল্ড+ সানসেট পার্কে 16 মাস থেকে 4 বছর বয়সী বাবা-মা এবং তাদের সন্তানদের সাহায্য করে।

পারিবারিক সহায়তা পরিষেবা

হেম্পস্টেডের NYU ল্যাঙ্গেন - লং আইল্যান্ড পেডিয়াট্রিক প্র্যাকটিসে পারিবারিক সহায়তা পরিষেবা পাওয়া যায়। একজন কাউন্সেলর পরিবারের সামাজিক চাহিদা পরীক্ষা করে, যত্নের সমন্বয় সাধন করে এবং অনুসরণ করে শিশুদের স্বাস্থ্য ও বিকাশে সহায়তা করেন। সহায়তার মধ্যে রয়েছে রিচ আউট অ্যান্ড রিড প্রোগ্রাম, যা নিয়মিত শিশু পরীক্ষার সময় বই দেয় এবং পড়ার ঔরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করে। কাউন্সেলররা পরিবারগুলিকে ক্রিবস ফর কিডস প্রোগ্রামে যোগদান করতেও সাহায্য করেন, যা নিরাপদ ঘূম শেখায় এবং ঘোরের ক্রিব কেনার সামর্থ্য নেই তাদের জন্য এটি একটি ক্রিব প্রদান করে।

কমিউনিটি-ভিত্তিক ভার্চুয়াল প্রাথমিক পরিষেবা এবং প্রযুক্তি

সেন্টার ফর কমিউনিটি-ওরিয়েন্টেড ভার্চুয়াল প্রাইমারি কেয়ার অ্যান্ড টেকনোলজি (CARE টেক) NYU ল্যাংনে স্বাস্থ্য বিভাগ এবং সংস্থানগুলিকে কমিউনিটি, স্কুল এবং বিশ্বাস-ভিত্তিক অংশীদারদের সাথে একত্রিত করে। তাদের লক্ষ্য হলো ভার্চুয়াল স্বাস্থ্যসেবা সহজে পাওয়া। তারা ডিজিটাল স্বাস্থ্য সম্পর্কে মানুষকে বুঝতে সাহায্য করে এবং রোগীদের তাদের বসবাস ও কর্মস্ক্ষেত্রের কমিউনিটির সাথে যোগাযোগ করে এটি করে।

স্বাস্থ্যকর এবং নিরাপদ পরিবেশ নিশ্চিত করার জন্য আমাদের পরিকল্পনা

প্যারেন্টকর্পস

প্যারেন্টকর্পস সানসেট পার্কে বাবা-মা, শিক্ষক এবং শিশুদের সাথে কাজ করে ছোট বাচ্চাদের শিখতে এবং উন্নতি করতে সাহায্য করে। প্যারেন্টকর্পস প্রি-কে কর্মীদের জন্য পেশাদার উন্নয়ন, পরিবারগুলিকে সহায়তা করার জন্য একটি প্যারেন্টিং প্রোগ্রাম এবং প্রি-কে শিশুদের জন্য একটি শ্রেণীকক্ষ-ভিত্তিক শিক্ষণ প্রোগ্রাম প্রদান করে। এটি সানসেট পার্কের ফ্যামিলি চাইল্ডকেয়ার প্রদানকারীদের মধ্যে স্টাফ উন্নয়নকে সমর্থন করছে এবং শিক্ষণ উপকরণ সরবরাহ করছে।



প্রজেক্ট সেফ

প্রজেক্ট সেফ তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে অংশীদারিত্বে কাজ করে যাতে অনাকাঙ্ক্ষিত গর্ভধারণ এবং ঘোনবাহিত সংক্রমণ এবং HIV/AIDS এর বিষ্ণার রোধ করা যায়। বর্তমান কিশোরদের শক্তির উপর ভিত্তি করে, প্রজেক্ট সেফ কিশোর নেতৃত্ব, ঘোন স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য ও সেবা, এবং এইচআইভি পিয়ার শিক্ষা প্রোগ্রাম প্রদান করে। এই প্রোগ্রামটি কর্মশালা, পিয়ার-নেতৃত্বাধীন স্বাস্থ্য শিক্ষা গ্রন্তি এবং কমিউনিটি ইভেন্ট, কিশোরদের বিশেষ চাহিদা অনুযায়ী ডিজাইন করা ঘোন স্বাস্থ্য সেবা, এবং কিশোরকর্মী ও পিতামাতার জন্য কর্মশালা প্রদান করে।

স্বাস্থ্য সমতার পরিমাপ ও উন্নয়ন এবং স্থানীয় সহযোগিতা গড়ে তোলাকে সমর্থন করার আমাদের পরিকল্পনা

Brooklyn ডেটা স্টেশন

ক্রকলিন ডেটা স্টেশন (BKDS) সমষ্ট CSP কমিউনিটি স্বাস্থ্য চাহিদা ও সম্পদ মূল্যায়নে সহায়তা করে। এটি কমিউনিটিকে সংজ্ঞায়িত করা, পশ্চ তৈরি করা এবং ফলাফল বোঝা ও তা শেয়ার করার কাজে অংশীদারদের সাথে কাজ করে। BKDS CSP অংশীদার এবং প্রকল্পগুলিকে ডেটা বিশ্লেষণ, ডেটা ডিজুয়ালাইজেশন ও যোগাযোগ এবং প্রোগ্রাম মূল্যায়নে সহায়তা করে। BKDS-এর মূল লক্ষ্য হলো ফলাফলকে কার্যক্রমে স্রূতির করা যাতে স্বাস্থ্য উন্নত করা যায়।

যোগাযোগ নেটওয়ার্ক

যোগাযোগ নেটওয়ার্ক সকল CSP অংশীদার এবং সম্প্রদায়ের সাথে সংযোগ তৈরি, জ্ঞান ভাগাভাগি এবং আগ্রহের বিষয়গুলি অব্বেষণ করার জন্য কাজ করে। একটি ব্রেমাসিক নিউজলেটাৰ অংশীদার, শিক্ষক ও কর্মীদের সংযুক্ত রাখে, এবং একটি ডিজিটাল ডায়ালগ সিরিজ সম্প্রদায়ের অংশগ্রহণ বাড়ানোর কৌশল ও উপকরণ নিয়ে আলোচনা করে।

আমাদের মূল মূল্যবোধ

কর্মস্কর্ষ - সম্মান - সততা - বৈচিত্র্য - শ্রেষ্ঠত্ব

সম্পূর্ণ কমিউনিটি হেলথ নিডস অ্যাসেমবলেন্ট অ্যান্ড কমিউনিটি সার্ভিস প্ল্যান 2025-2027 এর কপিগুলি NYU ল্যাঙ্গোন হেলথ ওয়েবসাইট থেকে ডাউনলোড করা যাবে: <http://www.nyulangone.org/our-story/community-health-needs-assessment-service-plan>

যেকোনো পশ্চ এবং মন্তব্যের জন্য, অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন Sue A. Kaplan, JD, রিসার্চ প্রফেসর এবং ডিরেক্টর অফ দ্য কমিউনিটি সার্ভিস প্ল্যান, ডিপার্টমেন্ট অফ পপুলেশন হেলথ: sue.kaplan@nyulangone.org; ক্যাথলিন হেমকিন্স, ভাইস প্রেসিডেন্ট ফর কমিউনিটি প্রোগ্রামস, ফ্যামিলি হেলথ সেন্টারস অ্যাট এনওয়াইইউ ল্যাঙ্গোন হেলথ: kathleen.hopkins@nyulangone.org; অথবা কাইমোনা ট্রেসি, ডিরেক্টর, কমিউনিটি এভুকেশন, আউটরিচ অ্যান্ড হেলথ বেনিফিট অ্যাডমিনিস্ট্রেশন, NYU ল্যাঙ্গোন হসপিটাল—লং আইল্যান্ড: kymona.tracey@nyulangone.org।