

紐約大學醫院中心

2017-2019 年社區健康需求評估與社區服務計劃

執行摘要

關於我們

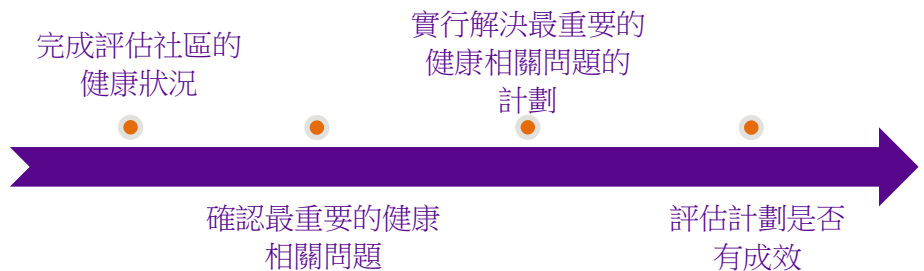
紐約大學醫院中心 (NYUHC) 是一家第三等級的護理教學醫院，在曼哈頓與布碌崙均設有醫院園區，並是紐約大學醫學院的主要教學醫院。2016 年 1 月 1 日紐約大學信義會醫療中心併入 NYUHC 後，NYUHC 的現行運作包括了在曼哈頓和布碌崙的三個住院設施和醫院園區以外超過 30 個的延伸診所。此外，NYUHC 的附屬機構，日落公園健康理事會，是一個獲聯邦認可的健康中心網絡，並以紐約大學信義會家庭健康中心之名在布碌崙營運九個初級保健點和超過 40 個學校和收容所內的延伸診所。

NYUHC 與紐約大學醫學院以紐約大學朗格尼醫學中心之名，綜合學術與醫療中心的形式來運作。

醫學中心於一年 365 天內透過無縫整合其達致卓越的病人護理、教育和研究的文化，實現它的三重任務：服務、教導、發現。

展開我們的社區服務計劃

每三年，所有非營利的醫院都必須設定一個可以滿足社區最重要的健康需求的計劃，名為**社區服務計劃**。這個社區服務計劃從一個**社區健康需求評估**開始，調查和總結來自社區居民的健康需求及其重要性排列的社區數據和信息。評估會告知我們社區居民有什麼類型的健康相關問題和憂慮，以及我們能夠如何幫助解決他們這些問題。



了解數據

我們研究了數據，以了解住在我們合作社區的群體，包括他們的年齡、性別、種族和族裔、教育水平、出生國家和收入水平。

我們也研究了來自紐約市健康與心理衛生局 2014 年社區健康調查的數據，以確認每個社區內的不同慢性疾病和風險因素。

同時，我們也審查了醫院入院和急診部的數據，以了解誰在使用這些服務以及他們是為了什麼健康狀況而尋求護理。



公眾參與和合作夥伴

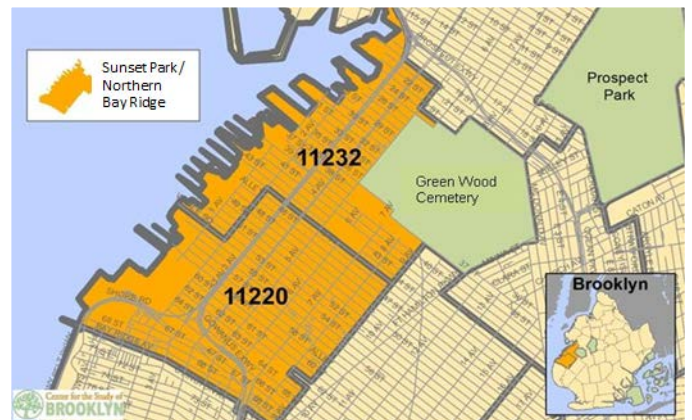
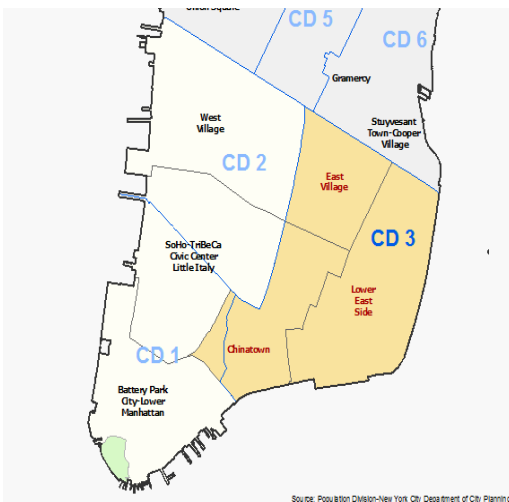
我們透過調查、訪問、焦點小組和社區工作坊讓社區居民和領袖們可以參與計劃。

我們的社區服務計劃協調理事會包括了 NYUHC 的領導人和我們的社區合作夥伴。他們每三個月會面一次，確保計劃按正確軌道進行。紐約大學信義會顧問組合包括擔當社區管理委員會的日落公園健康理事會、代表不同文化的顧問團體、以及包括青少年健康理事會的特定計劃顧問團體。

我們也與許多紐約市與紐約州健康與心理衛生局的公共衛生專家，紐約市教育局，以及其他組織，包括社區領袖們、居民協會、信仰和社區組織、倡導團體和社區委員會成員進行了討論。所有諮詢過的人士和組織的名單都包括在完整的計劃書中。

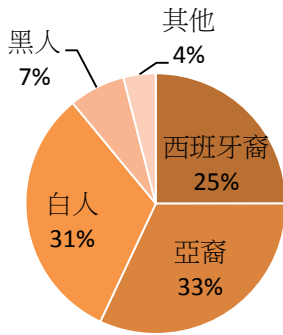
我們的合作社區：曼哈頓的下東城／唐人街，布碌崙的日落公園

紐約大學醫院中心為有不同健康問題的社區和多元族群提供服務。與我們之前的社區服務計劃相同，2017-2019 年的計劃會將重心放在曼哈頓的下東城（LES）和唐人街（第三社區），以及布碌崙的日落公園區。我們也會評估布碌崙紅鈎區（Red Hook）的健康需求。選擇這些社區是基於他們對於健康服務的需求以及他們的位置與紐約大學醫院中心比較接近。

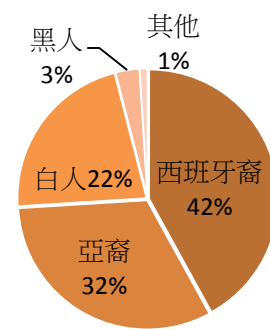


許多世代以來，下東城／唐人街和日落公園都是新移民的首選落腳目的地。社區內的兩大移民族群包括拉丁美裔和亞裔，區內繁忙且熱鬧的街道上都是商店、餐廳和鄰里服務處。

下東城／唐人街的種族和族裔

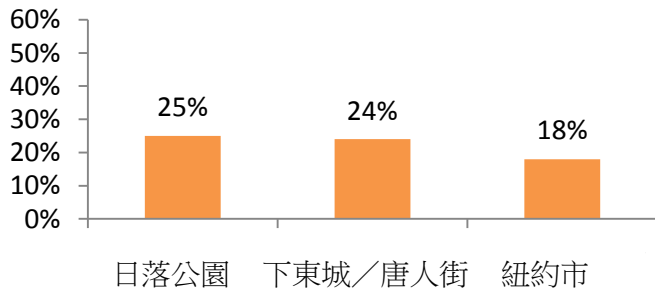


日落公園的種族和族裔

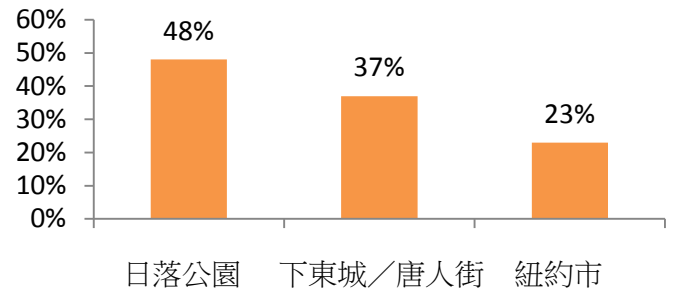


但是，兩個社區都有自己的挑戰，包括貧窮、有限的英文水平和各種健康不平等狀況。

貧窮線下的家庭



有限的英文水平



兩個地方的社區居民都有類似的健康問題。在紐約市衛生局與日落公園和下東城／唐人街的社區居民進行會議時，肥胖和吸煙兩項皆被列入五大健康問題之內。以下是兩個社區各自最注重的五個健康問題：

| 紐約市健康與心理衛生局 (NYCDOHMH) Take Care New York 2020 社區會議 五個最重要的健康問題 | |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 下東城／唐人街 | 日落公園 |
| 肥胖 | 肥胖 |
| 吸煙 | 吸煙 |
| 體力活動 | 含糖飲料 |
| 高血壓 | 高中畢業 |
| 空氣質量 | 未被滿足的醫療需要 |

我們的優先事項

預防慢性疾病

從預防和解決肥胖問題著手

兒童期肥胖在紐約市一直都是相當常見和棘手的問題。因為普遍來說城市中收入較低的社區比較難以獲得如健康食品和安全活動空間之類的社資源。雖然下東城／唐人街和日落公園的肥胖率不再超過紐約市的平均值（2014 年是百分之二十五），但是兩個社區內低收入家庭的兒童依舊處於劣勢。而對社區居民和領袖來說，預防和解決肥胖問題乃至關重要。對於日落公園和下東城／唐人街的眾多移民群體來說，提倡於幼兒期食用健康食品 and 獲得足夠的體力活動可以預防下一代肥胖和患上糖尿病。

從減少煙草的使用量著手

紐約市的抽煙率已下降不少。現在僅有百分之十四的紐約市民抽煙。但低收入紐約市民的抽煙率仍有百分之十六。紐約市的亞裔男性的抽煙率更是高達超過百分之二十一，而且相比起其他種族和族裔的群體，他們更有可能是重度吸煙者。擁有大量亞裔人口的下東城／唐人街和日落公園兩個社區的吸煙率比起紐約市其他地方為高。

提倡女性、嬰兒和兒童的健康

面對重大壓力的母親和兒童會有許多健康問題上的風險。在紐約州，母親和兒童的健康在過去十年內並無改善，甚至在某些方面變得更差。貧窮是一個許多移民家庭都面對的問題，會導致婦女於懷孕期間患上憂鬱症和出現問題的方面以及兒童健康不良和有發育問題的風險都會增加。許多下東城／唐人街和日落公園的低收入移民家庭都必須面對這種壓力，使得他們處於健康不良狀態的風險更高。



實行有成效的計劃

預防慢性疾病

健康家庭計劃 (Healthy Families Program) 致力於解決青春期前兒童肥胖的問題。這個計劃使用一個共享醫療預約模式，提供一對一的健康評估、團體教育和全家人的活動。這個計劃將會擴展到四個紐約大學信義會家庭健康中心。

目標：

- 增加對於營養、體力活動和健康生活方式的認識
- 食用更多的水果和蔬菜
- 減少看電視和玩電腦的時間
- 增加活動
- 減少飲用含糖飲料
- 保持現有水平或降低身體質量指數（衡量肥胖程度指數）的分數



綠燈 (Greenlight) 是在兒科診所實行的計劃，旨在提升家長對兩個月起的兒童的健康和健康行為的了解。綠燈計劃與王嘉廉社區醫療中心合作制定，特別為華裔家庭設計，並會擴展到日落公園的紐約大學信義會布碌崙華人家庭健康中心。

目標：

- 增加家長對營養、體力活動和健康生活方式的認識
- 增加家長的參與度和自信
- 擁有更健康的飲食習慣
- 減少看電視和玩電腦的時間
- 增加活動

与你的宝宝一起「动」起来

看屏幕时间不是「动」的时间

每天跟你的宝宝尝试趴著玩！

很多父母认为宝宝还未可以趴著玩——其实大部分宝宝是可以的！这是如何开始的方法——

- 你可以仰躺下来，然后让宝宝趴在你的身上。他能夠抬起头几秒钟吗？跟他讲话及让他看著你。
- 当他强壮一点时，放一张毛毯在地上，让宝宝趴在上面。很快他就可以把头抬起来，而且可以保持姿势十秒钟！你可以放一个玩具在他面前给他看著。
- 每次趴著玩的时间大概两分钟。一天尝试玩三次。

记住：当宝宝睡觉的时候，他应该经常保持著仰臥的姿势，不是趴著的姿势。

看屏幕时间是是指观看下列物件：
• 电视（影片）
• 电脑
• 平板电脑（iPad）
• 手机

看太多屏幕让成年人和小孩增加体重。

做个好榜样——限制你和宝宝看任何屏幕的时间。你的宝宝会学习你的榜样。

每天让宝宝有趴著玩的时间。藉著锻炼，宝宝会茁壮成长！

看屏幕不是活动的时间。选择一些能与宝宝一起活动的项目！

REACH FAR 旨在透過提供健康食品、健康教育以及監測血壓來預防心臟疾病。這個計劃在曼哈頓下東城／唐人街的兩家清真寺開始，並會擴展到日落公園的兩家清真寺。

目標：

- 在家中和與他人用餐時保持飲食健康
- 更好地控制血壓
- 增加對心臟疾病的認識



健康+住房計劃 (Health+HousingProject)與顯利街社區服務中心合作，旨在讓社區健康專員幫助下東城兩棟公共住宅大樓中的居民可以獲得自己需要的健康和社會服務。

目標：

- 擁有更健康的飲食習慣
- 增加活動
- 減少吸煙
- 改善他們獲得醫療保健和社會服務的機會
- 改進健康問題的管理
- 減少看急診和住院的需要



無煙社區 (Tobacco Free Community)幫助吸煙者獲得他們所需要的治療和諮詢，讓他們可以戒煙，並致力於減少兒童吸入二手煙。這個計劃與亞洲人平等會和華語戒煙專線合作，在下東城/唐人街提供服務，並會擴展到日落公園。

目標：

- 增加對戒煙服務和藥物的認識，幫助吸煙者戒煙
- 增加服務和資源的使用
- 增加對無煙住宅的支持
- 減低抽煙率



提倡婦女、嬰兒和兒童的健康

ParentCorps 與參與孩提時代和學前班計劃的老師和家長合作，加強全家對兒童教育的參與度和幫助老師和家長們建立一個改善兒童健康、行為和學習的環境。這個計劃會在所有 **University Settlement** 地點繼續推行，並會擴展到布碌崙的其他地點。

目標：

- 增加家長的學校參與度
- 改善兒童的行為
- 擁有更健康的飲食習慣和增加體力活動
- 降低肥胖率



Project SAFE 幫助青少年與其同輩一同合作，旨在預防懷孕及愛滋病和其他性傳播疾病。這個計劃將擴展到日落公園和其他布碌崙的社區。

目標：

- 增強青少年對預防懷孕、性傳播疾病和愛滋病的認識
- 增加能夠減少這種風險的能力和行為
- 增加對於愛滋病的認識



兩代 (Two Generations) 正在制定一個管理孕婦和嬰兒健康的模型健康計劃，將在下東城／唐人街與高雲尼醫院合作推行，也會在日落公園與紐約大學信義會家庭健康中心合作推行。

目標：

- 改善孕婦的精神健康，家長與孩子之間的良性互動，及產前和產後的護理協調



追蹤計劃進展和評估成效

我們由社區合作夥伴和 NYUHC 領導團隊組成的協調理事會將會每三個月開一次會，追蹤和衡量所有計劃的成效。另外，每一個計劃都會收集有多少人參與、他們對服務是否滿意及這些計劃在改善人們的健康和福利方面有多少成效的數據。這些紀錄取自參與紀錄、調查和其他可供參考的社區健康信息。更詳細的內容將在我們的完整社區服務計劃中提供。

下一步是什麼？

我們會繼續與社區和我們的合作夥伴一同致力於了解社區的需要和計劃並監測我們每一個計劃的目標達成率。此外，在第一年我們會在布碌崙的紅鈎區進行一個社區健康需求評估，務求能夠解決最急迫的健康問題。我們將會在 2017 年 8 月公佈進度報告。



我們的核心價值

成效 – 尊重 – 誠信 – 多元化 – 卓越

2017-2019 年的完整社區健康需求評估和社區服務計劃可以在紐約大學朗格尼醫學中心的網站下載：
<http://www.nyulangone.org/our-story/community-health-needs-assessment-service-plan>，也可以在紐約大學信義會醫療中心的網站下載：<http://www.lutheranhealthcare.org/Main/CommunityServicePlan.aspx>。

若有任何問題和意見，請聯絡人口健康部的研究副教授及社區服務計劃的總監 Sue A. Kaplan, JD：
sue.kaplan@nyumc.org 或紐約大學信義會的社區計劃副總裁 Kathleen Hopkins：
kathleen.hopkins@nyumc.org。